

LEVEN WIJ...

Elke zaterdag met een Vlaams gezin zijn huis voor u open. Hoe leven zij? Waarin vinden ze hun geluk? Hoe combineren ze werk en privéleven? Waar en wat kopen ze? Wat verwachten ze van elkaar en van de kinderen? Een wekelijkse passage door het leven van gewone mensen, doorspekt met huisgeln tips.



Luc en Véronique met hun kinderen Arnaud en Charlotte. (10/13) EVG

De familie Mathieu-Maes uit Iitterbeek

Tien jaar geleden had Véronique (40) een burn-out en besefte ze hoe belangrijk rust is. Daar wou ze iets mee doen. Haar man Luc (49) steunde haar toen ze een zaak begon. Zoeken naar de juiste balans, dat werd hun levensdoel. In die geest willen ze ook Charlotte (12) en Arnaud (10) opvoeden.

SARINA WIJNEN

DOL OP DE ZEE

ZIJ IS ZAAKVOERDER, HIJ IS CONSULTANT



«We trekken heel graag met z'n allen de natuur in. Hier in de streek heb je bijvoorbeeld de Bruegelroute, met prachtige landschappen.»

«Altijd op zoek naar de juiste balans»

OPVOEDING

«Extra zorgen voor speciale kinderen»

Véronique: «Charlotte is altijd gevoelig geweest. Maar dat er meer was, merkten we toen ze bang bleek van het lawaai dat de wc maakte als ze doorspoelde. Ze deed dan haar oren dicht. Ze heeft het ook moeilijk om naar het nieuws te kijken. Onlangs heeft ze in de klas gehuild bij een les over de Damián-actie. En ze is er riek van als klasgenoten iemand uitlachen. Toen ik iets las over hoogsensitiviteit, vielen de puzzelstukjes in elkaar. Ik liet het haar lezen, en ze herkende zichzelf erin. Een geruststelling, ze was dus niet raar of abnormaal. En stelde zich dus niet aan, wat sommige mensen wijzelf soms ook dachten.»

men. We zijn ook vaakzaam dat ze genoeg slaapt en rust. En Véronique doet ademhalings- en ontspanningsoefeningen met haar. Véronique: «Die balans houden we dus bij onze kinderen in het oog. Bij Charlotte letten we er ook op dingen te vermijden: lawaai, allerlei plaatsen, het nieuws. En we doen ons best om onze zorgen en stress niet op haar uit te werken. Files, dingen die mislopen, het is normaal dat je dat thuis wat minder goed vindt. Maar Charlotte voelt onze stemmingen scherp aan en trekt het zich aan als wat korter van stof zijn. We waken bewust voor dat niet in te zien is, maar dat ze van haar geleerd.»



«Arnaud is sterkbequaal en Charlotte is hoogsensitief. We proberen dat zo goed mogelijk op te vangen.»

4 Diema's boerenbrood
Toevluchtweg 2, 8620 Nieuwpoort, www.diemasboerenbrood.be

Véronique: «De beste pistolets van het hele land vind je hier. Alles is kraakvers, ambachtelijk gemaakt en er is enorm veel keuze. Geen wonder dat er altijd een hele file staat aan te schuiven.»

ONZETIPS

- 1. **Arbeitsmarkt Vlaanderen**
Arbeitsmarkt Vlaanderen
1100 Brussel
www.arbeitsmarkt.be
- 2. **Arbeitsmarkt Vlaanderen**
Arbeitsmarkt Vlaanderen
1100 Brussel
www.arbeitsmarkt.be
- 3. **Arbeitsmarkt Vlaanderen**
Arbeitsmarkt Vlaanderen
1100 Brussel
www.arbeitsmarkt.be
- 4. **Arbeitsmarkt Vlaanderen**
Arbeitsmarkt Vlaanderen
1100 Brussel
www.arbeitsmarkt.be

BUDE!

«Kwali-tijd met het gezin mag wat kosten»

Véronique: «In het begin was het moeilijk, toen ik pas met mijn zaak begon. Ik heb ook een lening bij de bank, waar Luc borg voor staat. Luc verdient gelukkig genoeg, zodat we van zijn salaris kunnen leven de eerste jaren. Want de eerste vijf jaar heb ik alles wat ik verdiende, in de zaak geïnvesteerd.»

hou niet van shoppen. Ik ga meestal een paar keer per jaar naar Waasland Shopping met mijn moeder of naar Mode Meert, hier in de buurt. Daar koop ik dan een hele lading voor Luc, de kinderen en mezelf. Meestal voor een bedrag van 800 à 1000 euro. Doordat ik thuis werk, heb ik minder kleren nodig. Vroeger, toen ik nog op een kantoor werkte, zongde ik dat ik iedere dag iets anders aanhad. Nu zit ik vaak in een jogging te werken. Natuurlijk, ik kan ook genieten van een mooie jurk, maar ik heb geleerd dat het eruit moet zien als een functioneel. Luc: «We verdienen goed, en mogen zeker niet klagen. Véronique had het een beetje moeilijk met de crisis, maar dat is weer in zijn plooi gevallen. Ons geld gaat voor 1/3 naar ons huis, voor 1/3 naar vakanties en ontspanning, en voor 1/3 naar eten en drinken, en kleren. Dit jaar hebben we parket gelegd en zetsels gekocht, dat kost wel wat. En omdat we huis nooit af is, sparen we om weer andere werk te kunnen doen.»

Véronique: «Ik werk thuis, ik zit hier dus constant. Dan is het extra belangrijk dat het hier een beetje in orde is. Wat ook belangrijk voor ons is, zijn vakanties. Dat is 'kwali-tijd' met het gezin. Dat mag dan wat kosten. Onze laatste vakantie was naar Frankrijk en kostte 500 euro per persoon. Binnenkort gaan we met z'n vieren naar Mauritius. Het schijnt er prachtig te zijn, ik kijk er enorm naar uit. Heerlijk ontspannen op de zon. Luc zou ook graag eens wat verder reizen, en ook echt cultuur naar opsmuiven. Voor nu heeft dat niet, en voor Charlotte ook niet. Arnaud zou het ook wel leuk vinden, denk ik. Misschien moeten ze er binnen een paar jaar een keer samen op uitreizen.»



Véronique rijdt met een 'relaxbus' langs bedrijven.

CARRIÈRE

«Minder stress dankzij eigen zaak»

Véronique: «Ik werk van thuis uit in mijn eigen zaak, The Relax Company. Uitgangspunt is dat een goede werk-levensbalans je helpt op alle niveaus. Concreet rijd ik met een 'relaxbus', waarmee ik aan bedrijven ga staan. Managers en werknemers kunnen dan een stoelmassage of licht- en aromatherapie krijgen. Daarnaast organiseer ik gezins, oefeningen en yogalessen. Allemaal om de stress van de mensen even te verlichten. Zodat ze geïnspireerd raken om meer te ontvangen, en meer levenskwaliteit te realiseren.»

VRIJETIJD

«Thuis zijn, dat is genieten»

Véronique: «Wat we heel graag doen, is met het gezin naar zee gaan. Min schijnoudes hebben een appartement in Nieuwpoort, liefst gaan we daar in de winter naartoe. Het heeft iets, die wilde, woestee ze in de winter. Dan maken we bijvoorbeeld een uitstap naar Earth Explorer in Oostende. Of we gaan met z'n allen fietsen.»

Luc: «In Nieuwpoort halen we regelmatig 's avonds iets lekkers bij de traiteur om de hoek. We eten dat dan in het appartement op, met een glaasje wijn erbij. En 's ochtends halen we pistolets bij Diema's, dat een bakkerij waar alles zo lekker is dat je er speciaal voor naar Nieuwpoort zou gaan.»

Véronique: «Restaurantgangers denken om op zondag in de ochtend om te gaan met het gezin. Compliceert met aperitief, de kinderen krijgen dan kinderchampagne.»

Luc: «Wat we ook graag doen met het gezin, is met de hond gaan wandelen in de natuur. Hier in Iitterbeek heb je de Bruegel-route. Prachtige landschappen, die je dan nog eens afgebeeld kunt zien op de Bruegelschilderijen die hier op diverse locaties ophangen. Daar kunnen we intussentijd genieten.»

Véronique: «Wat we ook mee bezig zijn, is het inrichten van ons huis. Het is al een paar jaar geleden begonnen, nu we hebben veel meer inrichting gekocht. Het was er nog niet fatsoenlijk van gekomen.»

RELATIE

«Ruzie? Kijk naar jezelf»

Véronique: «We hebben elkaar op het werk leren kennen. Ik werk ook op de marketingafdeling van een bedrijf, hij op de verkoop, maar we kenden elkaar niet. De eerste keer dat we een badbubbel deden, was tijdens een drink in Het Groot Genoege. Wat later stelde Luc voor met een groep vrienden van hem op skivakantie te gaan. Het was niet uit mijn vriend, ik dacht dat het goed zou zijn nieuwe mensen te leren kennen. En op vakantie klikte het. Daarna zijn we gaan eten, en van het eten kwam het ander (lacht). Luc: «Véronique is van Sint-Niklaas, maar ik had een appartement in Dilbeek. Ze is bij me ingetrokken, maar het loopt wel. Natuurlijk hebben we wel eens meningsverschil. Ik durf niet al wat een deurtje dicht te gooien, maar de wal buikt meestal snel over (lacht). Luc: «Soms is het hier op de terugloper. Met een vroege vroege, een hooggevoelige doffiter en een hooggevoelige doffiter (lacht).»



«We zijn veel bezig met de inrichting van ons huis. Voor de pas aangelegde tuin hebben we een aanranger ingezet.»



«We hebben de vloer moeten uitbreken, opnieuw plaatsen, konden daarna pas schilderen en inrichten. We hebben zelfs een hele tijd op de bovenverdieping moeten kamperen. Onlangs hebben we nieuw zetsels gekocht. Nu nog gordijnen en de tuin, en dan is alles - eindelijk! - in orde. Ik blijf voor nu rustig, dat de tuin in orde zal zijn. Ik hou enorm van bloemen en planten. We werken met een tuinaanlegger, dus het zal normaal gezien heel mooi moeten worden.»



In de bus kunnen werknemers een stoelmassage krijgen.



VAAK WERKEN VAN THUIS UIT

«Minder stress dankzij eigen zaak»

Véronique: «Ik werk van thuis uit in mijn eigen zaak, The Relax Company. Uitgangspunt is dat een goede werk-levensbalans je helpt op alle niveaus. Concreet rijd ik met een 'relaxbus', waarmee ik aan bedrijven ga staan. Managers en werknemers kunnen dan een stoelmassage of licht- en aromatherapie krijgen. Daarnaast organiseer ik gezins, oefeningen en yogalessen. Allemaal om de stress van de mensen even te verlichten. Zodat ze geïnspireerd raken om meer te ontvangen, en meer levenskwaliteit te realiseren.»

«Het is belangrijk dat onze kinderen veel sporten. Dat zorgt voor broodnodige ontspanning.»